

Памятка

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА (ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА)

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

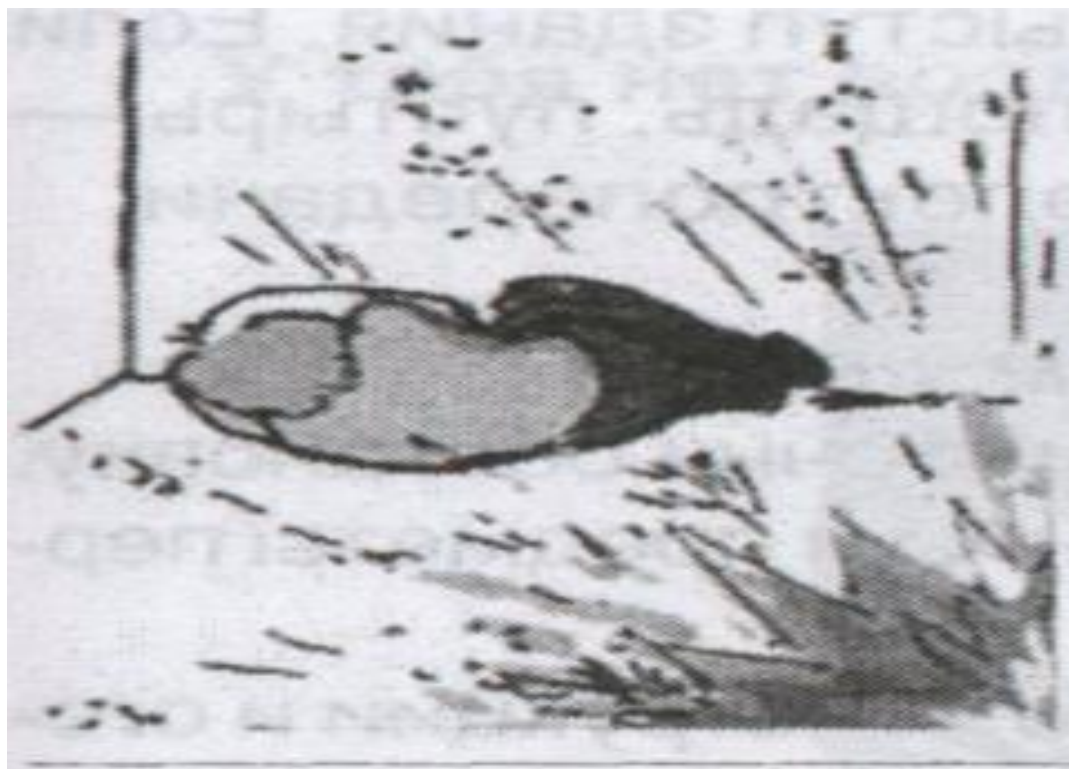
Неизвестный, бесхозный сверток или какой-либо предмет в транспорте, подъезде, квартире и т.п.

Натянутая проволока, шнур.

Провода, изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Оставленные сумка, портфель, дипломат, коробка.

ЗАПОМНИ! Заметив взрывоопасный (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд и т.п.) или подозрительный бесхозный предмет, не подходи близко, немедленно сообщи о находке в полицию, не позволяй случайным людям прикасаться к нему и самостоятельно обезвреживать.



При угрозе взрыва в помещении

- > Если ты почувствовал, что взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, ложись в месте соединения несущих конструкций (пола и стены).
- > Не паникуй, будь бдительным и внимательным.

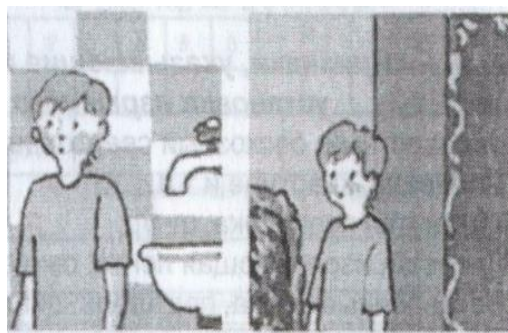
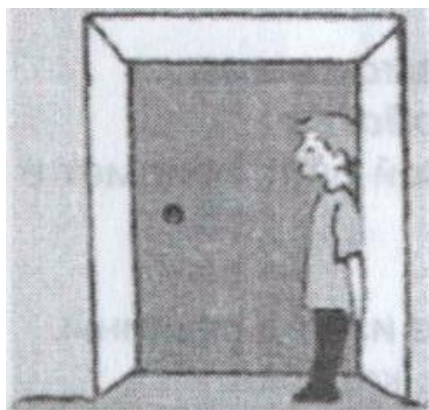
Авторы — М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук, Б.И. Мишин. Публикуется в извлечении по тексту, представленному издательством НЦ ЭНАС. Премьера рубрики. — *Ред.*

Опасайся падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок. Держись подальше от светильников окон, зеркал.

ЗАПОМНИ! Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны вне укрытий в положении стоя.

Безопасные места в здании при взрыве

- > Дверные проемы в несущих стенах.
- > Ванная комната.
- > Места рядом с массивной деревянной мебелью.



Опасные места в здании при частичном обрушении

- > Лестничные марши, лифт, нависшие строительные конструкции, подвесные потолки, антресоли, неустойчивая мебель, перекрытия с большими трещинами, застекленные поверхности (окна, лоджии, шкафы, двери).

При угрозе взрыва на улице

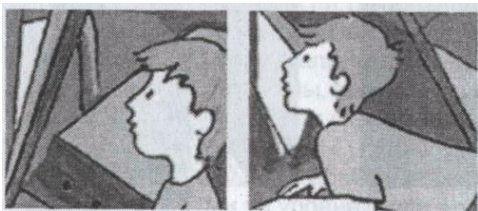
Отбеги подальше в сторону, спрячься за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбеги на середину улицы, площадь, пустырь — подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередачи.

При возникновении взрыва рядом с твоим домом

- > Успокойся и не паникуй. Позвони в полицию (02) и уточни обстановку.
- > В случае необходимой эвакуации возьми документы и предметы первой необходимости.
- > Продвигайся осторожно, не трогай поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

> Действуй в строгом соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников полиции.

При взрыве ты оказался в завале .



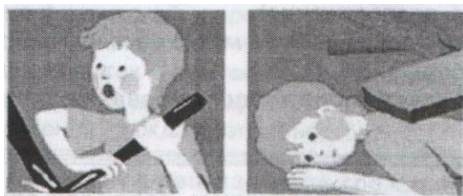
У тебя есть возможность выбраться из завала:

> Постарайся понять, какое у тебя ранение (травма).

Ты ранен, получил травму:

- > Окажи себе посильную помощь.
- > Растирай придавленные конечности.

У тебя нет возможности выбраться из завала:

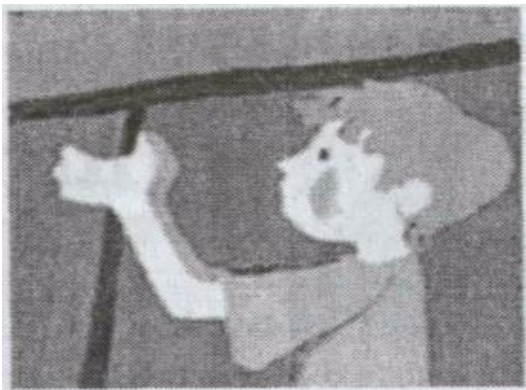


- > Голосом и стуком привлекай внимание спасателей.
- > Перевернись на живот, ослабь давление на грудь.



- > **Осмотри**сь, нет ли где просветов, лазов, проемов.
- > **Выбирайся** из завала осторожно, не вызывая нового обвала.
- > **Зарегистрируйся** в штабе спасательных работ.





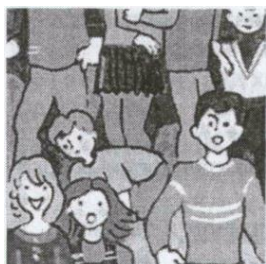
- > Укрепи завал (постарайся установить подпорку под конструкцию над тобой).
- > Постарайся найти и надеть теплые вещи.

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ



- > Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.
- > Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.
- > Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.
- > На всякое свое действие спрашивай разрешения у террористов.
- > Не пытайся каким-либо образом дать о себе знать на волю — в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания.
- > Постарайся установить с террористами человеческие отношения.
- > Запоминай все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).
- > Во время освобождения выбери место за любым укрытием и лежи до окончания стрельбы.
- > При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

ЗАПОМНИ! Оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, что бы ни происходило. Старайся не показывать своего страха. **ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**



- > Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
- > Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы и брось сумку, зонтик и т.п., не цепляйся руками ни за какие предметы.
- > Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор идущих вслед за тобой.
- > Если ты упал, поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперед по ходу движения).
- > Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
- > Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.

ЗАПОМНИ! Главная опасность толпы — паника. При панике люди движутся хаотично, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТАХ

Во время вооруженных конфликтов воюющие стороны обязаны соблюдать правила, изложенные в международных конвенциях:

- > равный уход за ранеными как своей стороны, так и стороны противника;
- > уважение физической неприкосновенности, чести, достоинства, семейных прав, моральных устоев и религиозных убеждений личности;
- > запрещение пыток и жестокого обращения, казней без суда и беспощадного уничтожения, депортаций, взятия заложников, мародерства, грабежей и уничтожения гражданских объектов.

ЗАПОМНИ! Защита лиц из числа гражданского населения, находящегося во власти противника при вооруженных конфликтах, гарантирована международным гуманитарным правом.

Особую защиту международное гуманитарное право предоставляет женщинам и детям, а именно:

- > защиту от всяких покушений на их честь, нравственность и достоинство, создание благоприятных условий жизнедеятельности;
- > свободный пропуск посылок, предназначенных для детей до 15 лет;
- > оказание содействия детским учреждениям и обеспечение детей дополнительным питанием;
- > содействие воссоединению семей с помощью международных организаций;
- > отказ от вынесения смертного приговора женщинам и детям.

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

- > Соблюдай правила передвижения и маскировки.
- > Каждое свое действие совершай обдуманно, экономь силы.
- > Сохраняй пищу, больше отдыхай.
- > Чтобы не пострадать, покинь опасный участок и выбери место для укрытия.
- > Лучше всего, если ты найдешь убежище в зданиях, помещениях, транспортных средствах организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.

**Воюющие стороны обязаны уважать знаки
КРАСНОГО КРЕСТА**



Красного Полумесяца С

Знаки запрещают насильственные действия в отношении:

- **раненых и больных;**
- **медицинских работников и персонала Красного Креста и Красного Полумесяца;**
- **автомобилей «Скорой помощи», больниц, пунктов оказания первой медицинской помощи,**
- **помещений организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.**